

Massageschulungen

Wellnessmassagen im Alltag

- 3 Tage – 435,00 Euro inkl. MwSt.

Vermittelt werden die Grundkenntnisse der ayurvedischen Massage, der Hot-Stones–Massage, der Hot Chocolate Massage und der Klangmassage. Dieser Kurs bietet eine ideale Einführung in die Grundgriffe der Massage für den privaten Bereich. Später besteht die Möglichkeit einen Intensivkurs zu belegen.

Maximal 4 Teilnehmer

Ausbildung in der Ayurvedamassage

- 6 Tage – 780,00 Euro inkl. MwSt.

Während dieser Ausbildung lernen Sie intensiv und praxisbezogen die grundlegenden Formen der ayurvedischen Massage kennen: die Teilkörper- und Ganzkörpermassage mit wertvollen Ölen, Kräuterauszügen und Kräuterbeuteln, Schwitzbehandlungen, die Garshan-Seidenhandschuhmassage, Massage als Einzel- und Synchronbehandlung und den Shirodara (Stirnguss). Sie gewinnen Erfahrung, um eine grundlegende ayurvedische Beratung und eine professionelle ayurvedische Massage ausführen zu können.

Maximal 4 Teilnehmer

Individuelle Paarschulung

- 2 Tage – 290,00 Euro inkl. MwSt.

Bei dieser individuell gestaltbaren Schulung werden Ihnen als Paar während einer Einzelschulung die Grundlagen der verschiedensten Massagearten näher gebracht. Elemente der klassischen Massage, aus der ayurvedischen Massage, von der hawaiianischen Massage und aus der Hot Chocolate Massage vereinen sich zu einem individuell abgestimmten Körpererlebnis.

Maximal 2 Teilnehmer

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Übernachtungen mit Frühstück für 20 Euro pro Person und Nacht während der Schulungszeit an.